

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

/Каменских Е.Е./

Меню на 16.04.2021 года

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА" 7-10 ЛЕТ

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|------------------------------|--------------------------------------|-------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|--------|--------------------------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А, мкг | Ca | Р | Mg | Fe |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 59/2013 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 80 | 1,11 | 8,07 | 6,46 | 102,87 | 0,02 | 0,03 | 7,24 | | 27,36 | 31,52 | 15,96 | 1,01 |
| 142/2013 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 3,87 | 7,01 | 22,78 | 169,66 | 0,17 | 0,13 | 45,98 | 15,0 | 56,70 | 108,08 | 48,90 | 1,60 |
| 405/2013 | КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ | 120 | 20,96 | 28,32 | 5,51 | 360,78 | 0,13 | 0,20 | 7,60 | 87,1 | 29,92 | 197,75 | 30,27 | 1,81 |
| 426/2013 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 3,00 | 6,16 | 24,26 | 164,52 | 0,18 | 0,11 | 29,70 | 27,0 | 16,47 | 88,16 | 34,16 | 1,35 |
| 507/2013 | КОМПОТ ИЗ СВ.ПЛОДОВ И ЯГОД | 200 | 0,24 | 0,06 | 18,15 | 74,10 | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | 11,55 | 9,00 | 7,80 | 0,20 |
| 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | 0,05 | 0,01 | | | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 0,50 |
| 109/2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 24 | 1,87 | 0,34 | 8,95 | 46,32 | 0,03 | 0,01 | | | 5,52 | 25,44 | 6,00 | 0,74 |
| Итого по подменю: 75,50 руб. | | | 34,47 | 50,32 | 108,25 | 1023,73 | 0,59 | 0,50 | 95,02 | 129,1 | 156,52 | 489,20 | 149,39 | 7,21 |
| Итого за день: | | | 34,47 | 50,32 | 108,25 | 1023,73 | 0,59 | 0,50 | 95,02 | 129,1 | 156,52 | 489,20 | 149,39 | 7,21 |

Директор  /Банникова Т.Н./Зав. производством  /Портнова Н.А./